

作成日・Ver	平成 30 年 2 月 21 日 ・ Ver3
開示可否	☑ ・ 否

岩手県奥州保健所

奥州市水沢区大手町 1-2 TEL0197-22-2831 FAX0197-25-4106

キーワード	農業生産		食品加工		物流・販売		飲食・ホテル		その他
提案	探してます	あります	できます	コラボしましょう	PR 紹介	その他(情報提供)			

こんな仕事をしています

■ 脳卒中予防事業

岩手県における脳卒中死亡率は全国でワースト1位です。

脳卒中予防に関する普及啓発や事業所への出前講座、給食施設・飲食店等関係団体と連携した減塩食の推進を図っています。



PRポイント

■ 働き盛り年代への健康づくり出前講座
希望する事業所へ出向き、脳卒中予防等のテーマで出前講座を実施しています。

■ 減塩
飲食店・給食施設等の「かるしおメニュー」の取組推進講習会を開催し、素材を活かした美味しい減塩食の普及を図っています。飲食店・給食施設でメニュー化に取り組んでいます。食品製造においても取組が拡大しています。

皆さんへのご提案です

■ 食産業の皆様のお力が必要です！

岩手県：男性：10.7g/日 女性：9.3g/日

全国：男性：10.8g/日 女性：9.2g/日

平成 28 年国民健康栄養調査結果

食塩摂取基準量（平成 27 年 4 月～）

男性：8g/日 女性 7g/日

食塩の摂り過ぎは高血圧を招きます。高血圧の状態が続くと、血管に負担がかかり、血管が硬くなることで、脳卒中等の発症リスクが高まります。

■ 加工食品の減塩 0.1g からのご協力をお願いいたします。

企業概要

代表者：保健所長 杉江 琢美

事業内容：

郵便番号：023-0053

住所：奥州市水沢区大手町 5-5

電話番号：0197-22-2831

FAX番号：0197-25-4106

ホームページ URL：

設立：

従業員数：

担当者名：保健課：高橋 京子

担当者連絡先：0197-22-2831